



Vragen en antwoorden Nutri-Score voor consumentenservice van producenten en retailers

Versie: januari 2024

Over Nutri-Score en de scores

Wat is het doel van Nutri-Score?

Nutri-Score helpt consumenten te kiezen voor het product met een betere samenstelling. Dat is vooral handig bij producten die niet in de Schijf van Vijf staan. Zoals sauzen, frisdranken, koeken, pizza's en snacks.

Met Nutri-Score kun je dezelfde soort producten simpel en snel met elkaar vergelijken. En kies je makkelijker voor het product met een betere samenstelling.

Wat moet je eten voor een gezond dieet?

Het advies is om zoveel mogelijk volgens de Schijf van Vijf te eten. Als je eet volgens de Schijf van Vijf krijg je de producten en voedingsstoffen binnen die je lichaam nodig heeft om gezond te blijven.

Niet alle producten vallen binnen de Schijf van Vijf, bijvoorbeeld sauzen, frisdranken, koeken, pizza's en snacks. Juist voor die producten buiten de Schijf van Vijf is Nutri-Score handig.

Hoe kan het dat een product dat niet in de Schijf van Vijf zit een A krijgt?

Nutri-Score helpt je te kiezen voor het product met een betere samenstelling. Dat is vooral handig bij producten die niet in de Schijf van Vijf staan.

De score laat zien of het product een betere keuze is in vergelijking met dezelfde soort producten. Je vergelijkt dus ontbijtkoek met ontbijtkoek en niet ontbijtkoek met saus. Producten met een donkergroene A hebben een betere samenstelling dan dezelfde soort producten met een donkeroranje E.

Hoe kan het dat een ontbijtkoek naturel en een pizza salami alle twee een oranje D hebben?

Met Nutri-Score kun je dezelfde soort producten simpel en snel met elkaar vergelijken. Ontbijtkoek vergelijk je niet met pizza, maar je vergelijkt pizza met pizza. Een ontbijtkoek met een gele C heeft een betere samenstelling dan een ontbijtkoek met een oranje D.

Zijn alle producten met Nutri-Score D en E ongezond?

Nutri-Score gaat niet om gezond of ongezond. Het gaat om een betere samenstelling van een product. Met Nutri-Score vergelijk je dezelfde soort producten. De Nutri-Score laat zien welk product een betere samenstelling heeft. Een D of E wil dus niet zeggen dat het product gezond of ongezond is. Het wil zeggen dat het product een minder goede samenstelling heeft dan dezelfde soort producten met een Nutri-Score C, B of A.

Een voorbeeld. 30+ kaas staat in de Schijf van Vijf, want kaas levert belangrijke voedingsstoffen, maar bevat ook veel verzadigd vet en zout. Je staat voor het schap en ziet een 30+ kaas met een Nutri-Score D. Daarnaast ligt een 48+ kaas die niet in de Schijf van Vijf staat met een Nutri-Score E. Want 48+ kaas bevat meer verzadigd vet. Wil je kiezen voor het product met de betere samenstelling? Dan kies je voor 30+ kaas.



Hoef je nooit meer op de voedingswaardetabel van het product te kijken?

Het blijft goed om de voedingswaardetabel en de ingrediëntenlijst op de achterkant van het product te bekijken. Nutri-Score helpt je om producten snel en simpel met elkaar te vergelijken.

Om de Nutri-Score te bepalen wordt gekeken naar voedingsstoffen en ingrediënten die goed voor je zijn, en voedingsstoffen waarvan je liever minder binnen krijgt, zoals zout. Mag een consument bijvoorbeeld niet te veel zout? Dan is het goed om de voedingswaardetabel te bekijken voor de hoeveelheid zout in het product.

Hoe wordt de Nutri-Score van een product berekend?

De Nutri-Score wordt per product bepaald met een speciale berekening. Producten krijgen een betere score door eiwit, vezels, fruit, groenten en peulvruchten. En producten krijgen een slechtere score door energiegehalte (kcal), suikers, verzadigd vet en zout. Uit de berekening komt een totaalscore voor een product. Bijvoorbeeld een donkergroene A of een oranje D. Met deze score kan je dezelfde soort producten vergelijken. Hierdoor kan je bijvoorbeeld verschillende ontbijtkoeken met elkaar vergelijken. Maar ontbijtkoek en cola niet omdat dit niet dezelfde soort producten zijn.

Waarom zijn er vanaf 1 januari 2024 twee algoritmes voor Nutri-Score die elk tot een andere score voor hetzelfde product kan leiden?

Sinds 1 januari 2024 is Nutri-Score het voedselkeuzelogo in Nederland. Vanaf dat moment kunnen bedrijven Nutri-Score op de verpakkingen van hun producten zetten. Zij gebruiken het herziene algoritme om de score te berekenen. Dit algoritme is aangepast, waardoor het beter aansluit op de Nederlandse voedingsrichtlijnen. Om de Nutri-Score voor dranken te berekenen, is er het drankenalgoritme.

Nederlandse bedrijven die in de pilotfase al logo's op hun producten hadden, moeten per 1 juli 2024 de Nutri-Score op hun producten hebben aangepast volgens het herziene algoritme. Bedrijven uit landen die Nutri-Score al hebben ingevoerd krijgen hiervoor tot eind 2025 de tijd. Het duurt daarom nog even voordat alle producten die in Nederland verkrijgbaar zijn, zijn aangepast.

Is de Nutri-Score in elk land hetzelfde of heeft elk land zijn eigen berekening?

De Nutri-Score wordt bepaald op basis van een speciale berekening (algoritme). In 2023 is het algoritme herzien en is er een apart algoritme vastgesteld voor dranken. Bedrijven uit landen die Nutri-Score al hebben ingevoerd krijgen tot eind 2025 de tijd om de producten te voorzien van een Nutri-Score volgens het herziene algoritme. Sinds 1 januari 2024 is Nutri-Score het voedselkeuzelogo in Nederland. Vanaf dat moment kunnen bedrijven Nutri-Score op de verpakkingen van hun producten zetten. Zij gebruiken het herziene algoritme om de score te berekenen. De Nederlandse bedrijven die in de pilotfase al logo's op hun producten hadden, moeten per 1 juli 2024 de Nutri-Score op hun producten hebben aangepast volgens het herziene algoritme.

Waarom heeft voorverpakte friet die niet is vorgebakken een Nutri-Score A?

De Nutri-Score wordt berekend aan de hand van de voedingswaardetabel en ingrediëntenlijst op de verpakking. Daarom heeft voorverpakte friet die niet is vorgebakken een Nutri-Score A. Net zoals aardappels. Friet kan je bakken in een frituurpan, airfryer of oven. Omdat van tevoren niet bekend is voor welke bereidingswijze je kiest, is ervoor gekozen om de Nutri-Scores te berekenen voor het onbereide product.

Op vakantie kocht een consument magere melk met Nutri-Score A, maar in de supermarkt in Nederland heeft de magere melk Nutri-Score B? Hoe kan dit?

De samenstelling van een product kan zodanig verschillen dat eenzelfde soort product de ene keer een Nutri-Score A krijgt en de andere keer een Nutri-Score B. Nutri-Score helpt je om te kiezen voor het product met de betere samenstelling.

**Waarom heeft thee Nutri-Score B of C? Het is toch alleen water met een smaakje?**

Thee krijgt een Nutri-Score op basis van het dranken algoritme. Alleen mineraalwater (zonder smaakje) krijgt standaard een Nutri-Score A. Voor andere dranken is het hoogst haalbare een Nutri-Score B.

Waarom heeft sinaasappelsap Nutri-Score C maar een sinaasappel Nutri-Score A? Het is toch hetzelfde product?

De Nutri-Score voor sinaasappelsap wordt berekend volgens het dranken algoritme en krijgt een Nutri-Score C. Onder andere doordat het meer suiker en minder vezels heeft dan een sinaasappel. Een sinaasappel is onbewerkt fruit en krijgt een Nutri-Score A.

Komt op al het eten en drinken een Nutri-Score te staan? En gaan alle supermarkten in Nederland de Nutri-Score gebruiken?

Nutri-Score is een vrijwillig logo. Bedrijven mogen zelf kiezen of zij Nutri-Score op hun verpakking zetten.

Waarom staan alleen op producten in de supermarkt een Nutri-Score maar bijvoorbeeld niet bij een maaltijd in een restaurant?

Nutri-Score is vooralsnog alleen voor voorverpakt eten en drinken. Niet voor maaltijden die zijn bereid in een restaurant.

Wie heeft Nutri-Score bedacht?

Wetenschappers ontwikkelden Nutri-Score op verzoek van de Franse overheid die ook eigenaar is. Meer landen, zoals Duitsland, Zwitserland, Luxemburg en België gebruiken nu Nutri-Score. Gezamenlijk regelen de overheden van deze landen het beheer van Nutri-Score. Sinds 1 januari 2024 is Nutri-Score het voedselkeuzelogo in Nederland.